योग शिविर का समापन

पुलिस कल्याणकारी गतिविधि के अंतर्गत जिला पुलिस कबीधाम के समस्त अधिकारी/कर्मचारियों के लिए डॉ. लाल उमेद सिंह, पुलिस अधीक्षक कबीरधाम के द्वारा दिनांक 01.05.2019 से दिनांक 07.05.2019 तक 07 दिवसीय योग शिविर का आयोजन योग प्रशिक्षक श्री लेखूराम चंद्रवंशी एवं उनके सहयोगी कमल किशोर चंद्रवंशी एवं विमल चंद्रवंशी के कुशल सहयोग से संपन्न कराया गया। योग गुरूओं के द्वारा शिविर में उपस्थित समस्त लोगो को योग के विभिन्न प्राणायाम एवं आसनों के संबंध में अवगत कराकर उसके लाभ से अवगत कराया गया।

साथ ही समापन दिवस पर पुलिस अधीक्षक कबीरधाम द्वारा योग गुरूओं को पुष्प गुच्छ एवं प्रशस्ति पत्र से सम्मानित किया जाकर भविष्य में भी पुलिस बल के जवानों के लिए सहयोग प्रदान करने के लिए कहा गया।

योग शिविर से लाभवन्ति होकर सभी अधिकारी/कर्मचारियों द्वारा उक्त शिविर की काफी सराहना किया गया।

दिनांक :-